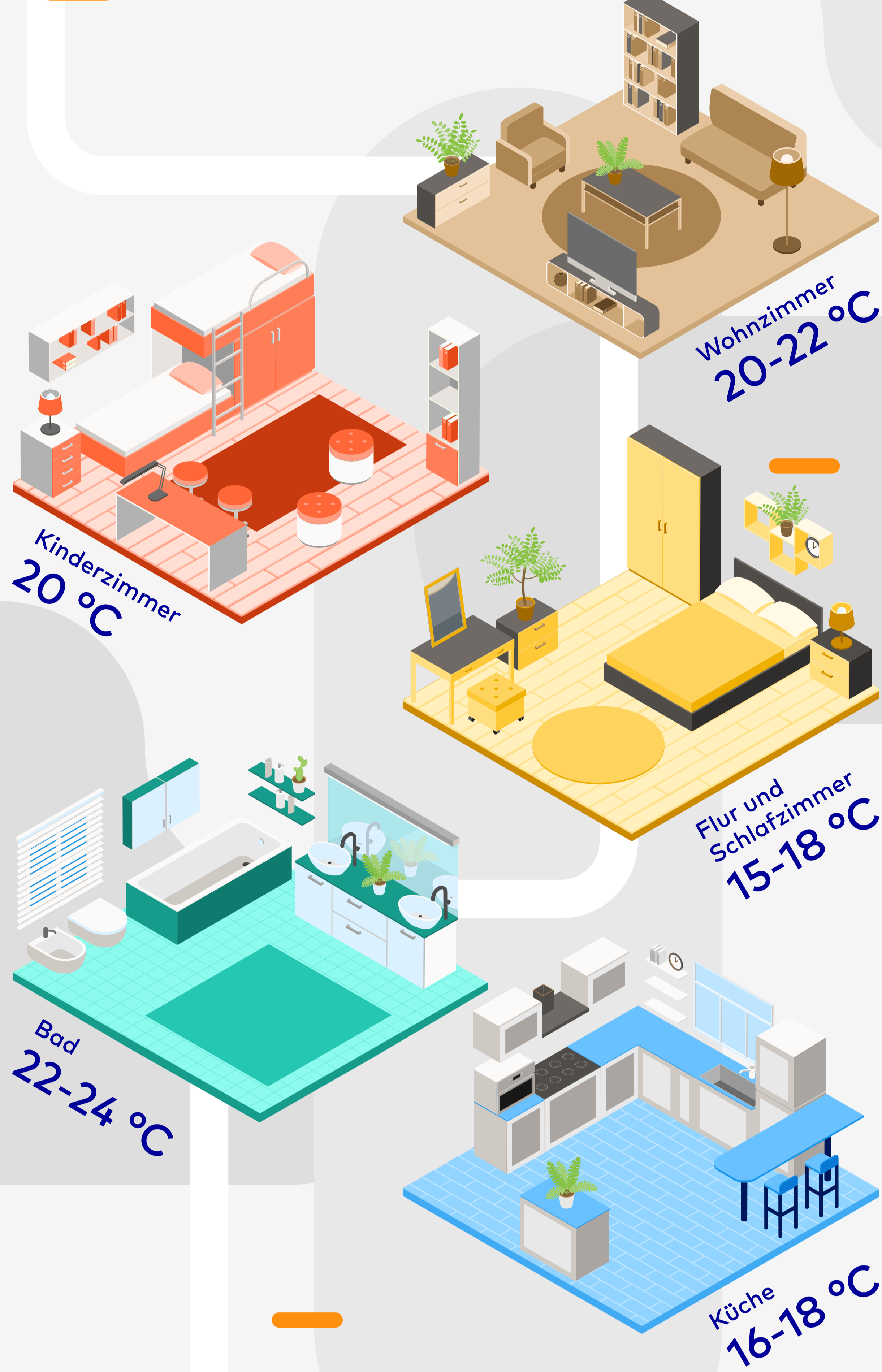
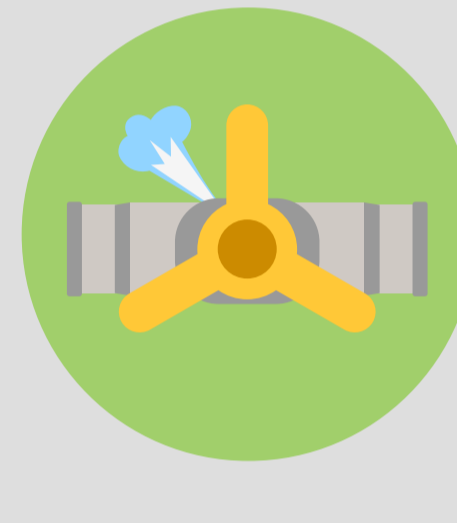


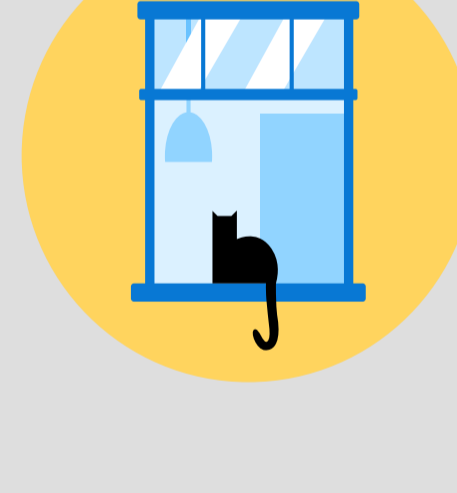



# Merkblatt für das richtige Heizen und Lüften

## Die idealen Raumtemperaturen in deinem Zuhause

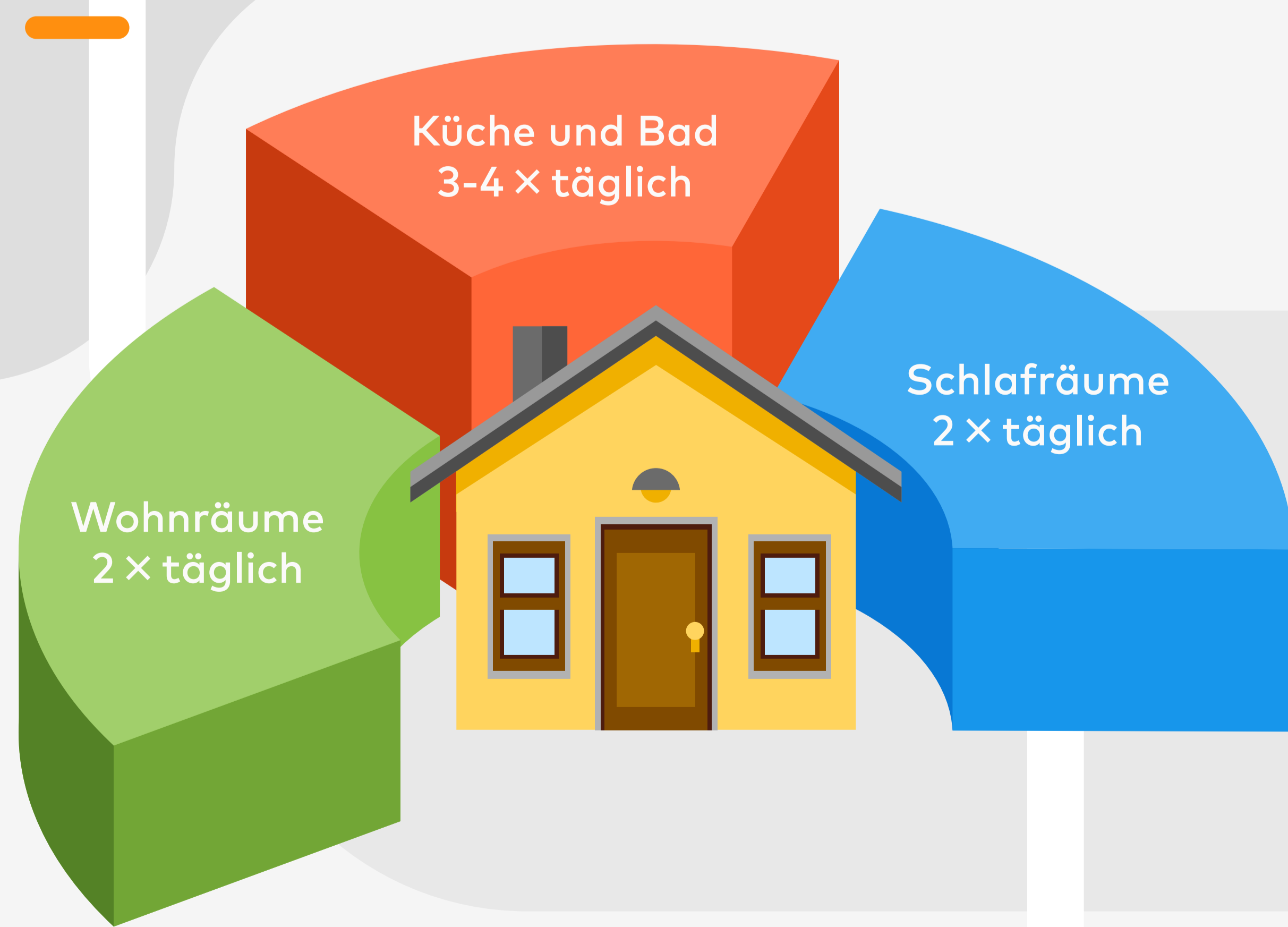


## Sieben Tipps für energiesparendes Heizen

-  1. Regelmäßige Entlüftung der Heizkörper, um den Energieverbrauch zu reduzieren
-  2. Regelmäßige Reinigung der Heizkörper, um die Wärmeabgabe zu optimieren
-  3. Anbringen einer Dämmung hinter Heizkörpern, um Wärmeverluste zu minimieren
-  4. Heizung in der Nacht und in Abwesenheit drosseln; minimale Raumtemperatur: 15 °C
-  5. Regelmäßige Kontrolle der Dichtungen von Fenstern und Türen
-  6. Heizkörper nicht mit Möbeln oder Gardinen verdecken, um die optimale Luftzirkulation sicherzustellen
-  7. Einsatz von Zugluftstoppern

## Darauf solltest du beim Lüften achten

Unterschiedliche Räume im Haushalt sollten unterschiedlich oft gelüftet werden



Beim Lüften die Heizung ausmachen, um Energieverschwendung vorzubeugen

5 bis 10 Minuten stoßlüften bei weit geöffnetem Fenster, um Schimmelpilzbildung vorzubeugen und die Raumluft auszutauschen