

# TOUR '14 de LÄNDLE

30.07. – 03.08. — EnBW | >>SWR4

## PRESSEINFORMATION

*An die Redaktionen  
Veranstaltungen und Lokales*

**SWR>>**

Südwestrundfunk  
Marion Erös  
0711 929-14296  
marion.eroes@swr.de

**EnBW**

EnBW Energie  
Baden-Württemberg AG  
Unternehmenskommunikation  
0721 63-14320  
presse@enbw.com

30. Juni 2014

## Tour de Ländle 2014: Sportlich unterwegs auf der Tour100

### Konditionstest für Rad(renn)fahrer: 100 Kilometer bergauf und bergab

Die Zeit ist reif für echte Radfans! Zum ersten Mal in ihrer fast 30-jährigen Geschichte stellt die Tour de Ländle von SWR4 Baden-Württemberg und EnBW Energie Baden-Württemberg AG auch sportive Radler vor eine echte Herausforderung: Neben der Erlebnistour für die ganze Familie führt die Tour100 rund 100 Kilometer durchs Land und lässt dabei keine Steigung aus. Das Tempo ist hoch und gut trainierte Radler, Betriebssportgruppen, Firmenteams und Radsportvereine finden hier ein ideales Feld. Deshalb hat auch Mike Kluge, der ehemalige Radprofi und Weltmeister im Cyclocross die Patenschaft übernommen. Teilnehmer dürfen sich auf Tipps vom Profi freuen und wer am 31. Juli die erste Etappe von Sindelfingen nach Pforzheim mitfährt, hat zudem gute Chancen, Mike Kluge persönlich zu treffen. Darüber hinaus gibt es den Querfeldein-Radsportler auch zu gewinnen: Unter allen angemeldeten Tour100-Teams, die mit fünf oder mehr Personen an den Start gehen, verlost SWR4 einen Trainingstag mit Mike Kluge. Die zweite Tour100 führt am Freitag, 1. August, von Heidenheim nach Schwäbisch Gmünd. Am Samstag, 2. August, geht es von Kehl nach Bad Peterstal und die letzte Tour führt von Spaichingen nach Sulz am Neckar. Die Teilnahme an der Tour100 kostet 24 Euro für Einzelpersonen. Teams ab 20 Personen bezahlen 18 Euro pro Teilnehmer. Informationen und Anmeldung bis 7. Juli unter [SWR4.de/tour](http://SWR4.de/tour) und [enbw.com/tour](http://enbw.com/tour). Für die Erlebnistour ist keine Anmeldung nötig, wer mitfahren möchte, kommt einfach zwischen 9:30 und 11:30 Uhr zum Start.

Genau 100 Kilometer lang ist die erste Route von Sindelfingen nach Pforzheim mit insgesamt 1850 zu überfahrenden Höhenmetern bergauf und 2050 zu überfahrenden Höhenmetern bergab. Los geht es in Richtung Leonberg, vorbei an wunderschönen Aussichtspunkten. Der kurze Anstieg in Richtung **Engelberg** ist der erste kleine Test für die Kondition der Teilnehmer, bis zur Mittagsrast in **Weil der Stadt** geht es dann jedoch eher gemütlich weiter. Im **Rankbachtal** bei Weil der Stadt kreuzen sich die Wege der Tour100 und der Erlebnistour. Während die Erlebnistour an der Würm entlang nach Pforzheim radelt, wartet auf die Tour100-Fahrer noch der legendäre Anstieg von **Bad Liebenzell** nach **Beinberg** und als weiterer Konditionstest der Weg hoch zur **Schwanner Warte**. Von dort ist es nur noch ein Katzensprung bis zur Ziellinie in der Goldstadt **Pforzheim**.

Auf die Fahrer der zweiten Tour100 wartet eine 107 Kilometer lange, herrliche Rennradtour über die Ostalb von Heidenheim nach Schwäbisch Gmünd. Bergauf geht es insgesamt 1400 Höhenmeter, bergab 1550. Ideal zum Warmfahren ist die erste Etappe in Richtung **Großkuchen**.

# TOUR '14 de LÄNDLE

30.07. – 03.08. — EnBW | »SWR4

Die Abfahrt nach Oberkochen führt auf den wenig befahrenen Radweg nach **Essingen**. Hier ist ein kurzes Stück auf Schotterwegen zu bewältigen. Sportlich bergauf geht es dann weiter zur Mittagsrast in **Bartholomä**. Am Nachmittag fährt die Tour weiter nach **Rechberg** und **Hohenstaufen** ins Ziel nach **Schwäbisch Gmünd**.

Bei der Tour von Kehl nach Bad Peterstal erleben die Teilnehmer Rennrad sport par excellence. Vom Start in **Kehl** führt die erste Etappe in gut 20 Kilometern nach **Memprechtshofen**. Weiter geht es durch das Rheintal in Richtung **Wagshurst** und mit schöner Aussicht auf die Höhen des Nordschwarzwaldes bis **Oberkirch**. Hier wird gerastet und nach dem Mittagessen folgt der Anstieg ins knapp 10 Kilometer entfernte **Durbach**. Vorbei am Ballungsraum **Offenburg** geht es nahezu mühelos und landschaftlich reizvoll ins Tal des **Harmersbach**. Die Ziellinie schon vor Augen folgt noch einmal ein anspruchsvoller Anstieg, bevor die Radler **Bad Peterstal-Grießbach** erreichen. Die dritte Tour100 zählt bergauf insgesamt 1100 zu überfahrende Höhenmeter und bergab 800.

Auch die letzte Tour100 lässt das Herz von Rennradfahrern höher schlagen! Gleich hinter dem Startort **Spaichingen** führt ein anspruchsvoller Anstieg über **Dürbheim** zu den Hochflächen des **Großen Heubergs**. Im stetigen Auf und Ab zwischen 700 und fast 1000 Höhenmetern durchquert die Strecke das **Bäratal** in Richtung **Kleiner Heuberg**. Nach der Mittagsrast geht es weiter über **Rosenfeld** und das **Stunzachtal** zum **Kloster Kirchberg** und von dort in rasanter Abfahrt zum Ziel in **Sulz am Neckar**. Wer dort ankommt, hat einen Anstieg von insgesamt 1600 Metern bewältigt und ist 1950 Meter bergab gefahren. Für die Sicherheit der Radfahrer begleiten die Polizei sowie die Malteser den Tross. Außerdem fahren ein Besenwagen und ein Reparaturdienst mit.

Wer morgens mit dem Rad vom Ziel- in den Startort fahren möchte, oder abends vom Ziel wieder nach Hause, der kann ein Busshuttle nutzen, das zwischen Start- und Zielort verkehrt. Natürlich dürfen auch Nicht-Radler mitfahren, die die abendliche Tour-Party im Ziel miterleben wollen. Die Nutzung des Shuttles kostet 5 Euro, eine Voranmeldung ist nicht nötig. Der Eintritt zu den Tour-Partys im Zielort ist frei.

Weitere Informationen zur Tour de Ländle gibt es im Internet unter [SWR4.de/tour](http://SWR4.de/tour) und [enbw.com/tour](http://enbw.com/tour).